****

**Regulamin III etapu  
Powstańczych Biegów Przełajowych o Grand Prix Powiatu Kościańskiego 2018  
Śmigiel, 04.02.2018 r.**

**1. Cel imprezy**

* Upamiętnienie Powstania Wielkopolskiego.
* Promocja aktywnego stylu życia.
* Promocja biegania jako najprostszej i najtańszej formy rekreacji.

**2. Organizatorzy II etapu**

* Gmina Śmigiel
* Ośrodek Kultury Fizycznej i Rekreacji w Śmiglu
* Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Nietążkowie

**3. Kierownictwo Biegu**

Kierownik Biegu: Zygmunt Ratajczak

**4. Miejsce, dystans oraz trasa biegu**

1. Sekretariat zawodów usytuowany będzie w hali sportowej przy Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych w Nietążkowie, ul. Archiszewskich
2. Start honorowy przy hali sportowej ZSP w Nietążkowie
3. Start ostry i meta biegu: Nietążkowo, ul. Leśna (na skraju lasu)
4. Dystans 10 kilometrów

**5. Zgłoszenia do biegu**

* 1. Organizator ustala górną granicę uczestników biegu na 200 osób zarejestrowanych i opłaconych ( decyduje kolejność zgłoszeń).
  2. Zgłoszenia przyjmowane będą do dnia 24 stycznia 2018 na stronie internetowej www.aktywny.smigiel.pl/Zapisy\_etap3.html
  3. E-mail kontaktowy: aktywny@smigiel.pl

**6. Opłata startowa**

1. Opłatę startową w wysokości 30 zł należy uiścić za pomocą systemu przelewy24.pl w momencie zapisu do biegu. W przypadku zapisu na bieg w dniu zawodów (jeśli wcześniej nie zostanie wyczerpany limit 200 startujących) opłata wynosi 40 zł i należy ją wnieść w sekretariacie zawodów.
2. Na liście startowej pojawią się tylko nazwiska osób, które dokonają opłaty startowej.
3. Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi.

**7. Warunki uczestnictwa**

1. W biegu prawo startu mają osoby, które do dnia biegu ukończą 18 lat.
2. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów.
   1. Weryfikacja zawodników w sekretariacie zawodów odbywa się od godziny 9:00 do godziny 11:45
   2. Uczestnicy biegu otrzymają numery startowe.
   3. Odbieranie numerów startowych odbywać się będzie na podstawie dokumentu tożsamości.
   4. Każdy z uczestników w sekretariacie oddaje podpisane oświadczenie o braku przeciwskazań zdrowotnych do udziału w biegu oraz o znajomości regulaminu biegu.
3. Uczestnik musi posiadać strój sportowy dostosowany do warunków pogodowych.
4. Szatnie znajdują się w pobliżu startu i mety biegu (w budynku hali sportowej). Zawodnicy oddają rzeczy do godziny 11:45 . Wydawanie rzeczy po biegu odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego.
5. zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie rzeczy przez inną osobę.
6. Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu.
7. Każdy zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym, a także na wykorzystanie wizerunku uczestnika biegu dla potrzeb Organizatora.
8. Osobom zgłoszonym po upływie terminu 24 stycznia 2018 r. organizator nie zapewnia wszystkich świadczeń.
9. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z Regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

**8. Bieg**

Zbiórka zawodników na starcie do godziny **12:00**  
Start o godz. **12:15**  
Kobiety i mężczyźni dystans - **10 km**.

* 1. I - Klasyfikacja BIEGU OPEN ( pierwsze 6 miejsc ).
  2. II – Klasyfikacja w grupach wiekowych (pierwsze 3 miejsca) oddzielnie mężczyźni i kobiety, (sklasyfikowanie w Biegu Open, wyklucza ponowne klasyfikowanie w grupach wiekowych).
  3. Przedziały wiekowe – 6 przedziałów wiekowych: (obowiązuje rocznik a nie ukończone lata !)
* Rocznik 2000 - 1989 (18-29 lat.), k/m 20
* Rocznik 1988 - 1979 (30-39 lat), k/m 30
* Rocznik 1978 - 1969 (40– 49 lat), k/m 40
* Rocznik 1968 - 1959 (50 – 59 lat), k/m 50
* Rocznik 1958 – 1949 (60 – 69 lat), k/m 60
* Rocznik 1948 i starsi ( 70 lat i starsi). k/m 70
  1. Organizatorzy zapewniają:
* medale pamiątkowe dla osób które zgłosiły się do udziału w zawodach oraz uregulowały opłatę startową do 24 stycznia 2018 r.
* nagrody :
* w biegu Open Kobiet za miejsca I – III puchary, koszulki i nagrody rzeczowe, za miejsca IV – VI statuetki, dyplomy, koszulki i nagrody rzeczowe,
* w biegu Open Mężczyzn za miejsca I – III puchary, koszulki i nagrody rzeczowe, za miejsca IV – VI statuetki, dyplomy, koszulki i nagrody rzeczowe,
* w kategoriach wiekowych Kobiet, statuetka za I-III miejsce, koszulki
* w kategoriach wiekowych Mężczyzn, statuetka za I-III miejsce, koszulki
  1. Komisja Sędziowska

Komisja ustala ostateczne wyniki na podstawie protokołów zawodów. Ewentualne protesty składać należy Sędziemu Głównemu w formie pisemnej zaraz po zakończeniu biegu.

9. Uwagi organizacyjne

1. **sekretariat zawodów czynny w dniu 4 lutego 2018 r. od godz. 9:00 w hali sportowej przy Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych w Nietążkowie, ul. Arciszewskich**
2. organizator zapewnia posiłek i ciepły napój,
3. w budynku hali sportowej oraz na starcie będzie wywieszona mapka biegu,

**Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora.**

**Honorowy Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego:**  
Burmistrz Śmigla – Małgorzata Adamczak

**Kierownik organizacyjny zawodów:**  
Zygmunt Ratajczak

**Zastępca kierownika zawodów:**  
Erika Krystof i Marcin Jurga

**Sędzia główny:**  
Tomasz Frąckowiak

KOMITET ORGANIZACYJNY  
zaprasza do udziału oraz kibicowania