**Załącznik do zarządzenia Nr 3/2024**

**Kierownika Ośrodka Kultury Fizycznej i Rekreacji w Śmiglu**

**W sprawie ustalenia regulaminu Sekcji Morsów OKFiR Śmigiel**

**Regulamin Sekcji Morsów**

**OKFiR Śmigiel**

Rozdział I

**Cele  i sposoby działania**

1) Celem działania Sekcji jest popularyzacja morsowania jako dyscypliny sportu o charakterze rekreacyjnym

2) Sekcja realizuje swoje cele poprzez:  
   a) prowadzenie działalności popularyzatorskiej i edukacyjnej w zakresie morsowania,  
   b) stwarzanie członkom Sekcji odpowiednich warunków do uprawiania morsowania przez zapewnienie im:  
          • bezpiecznych warunków uprawiania morsowania  
          • opieki trenerskiej w osobie koordynatora sekcji

   c) prowadzenie spotkań morsów o charakterze rekreacyjnym dla członków Sekcji i innych osób uprawiających ten sport  
   d) nadzór nad przestrzeganiem regulaminu i zasad bezpieczeństwa

   e) organizowanie imprez integracyjnych dla członków Sekcji oraz członków innych związków, klubów i stowarzyszeń o tym samym lub podobnym charakterze,  
   f) współpracę z innymi związkami, klubami i stowarzyszeniami o tym samym lub podobnym profilu działania,  
3) Sekcja wyżej wymienione działania wykonuje samodzielnie oraz we współdziałaniu z innymi organizacjami.

Rozdział II

**Członkowie, ich prawa i obowiązki**

1) Członkami Sekcji mogą zostać osoby pełnoletnie, nie pozbawione praw publicznych oraz akceptujące:  
   a) regulamin Sekcji  
   b) cele Sekcji,  
2) Osoby, które nie ukończyły 18 lat mogą zostać członkami Sekcji za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.  
3) Przyjęcie nowego członka do Sekcji następuje po:  
          • po zapoznaniu się z zasadami bezpieczeństwa, zasadami morsowania oraz informacjami zawartymi w niniejszym regulaminie   
          • wypełnieniu karty zgłoszenia do sekcji.  
4) Członkom sekcji przysługują następujące prawa:  
          • udział w działalności programowo – organizacyjnej Sekcji,  
          • udział w zajęciach i imprezach organizowanych przez Sekcję,  
5) Członkowie Sekcji są zobowiązani:  
          • do aktywnego uczestnictwa w realizacji celów Sekcji i dbania o jej dobre imię,  
          • przestrzegać postanowień Regulaminu Sekcji  
          • uczestniczyć w imprezach rekreacyjnych.  
 6) Członkostwo w Sekcji ustaje na skutek:  
          • pisemnej rezygnacji złożonej do OKFiRu  
          • śmierci członka sekcji,  
          • wykluczenia przez OKFiR z powodu :  
               - łamania Regulaminu Sekcji,  
               - notorycznego niebrania udziału w pracach Sekcji,  
          • wykluczenie następuje na pisemny wniosek Koordynatora Sekcji z wyżej wymienionych powodów.

Rozdział III

**Koordynator Sekcji**

1) Koordynatorem sekcji zostaje jej członek po uprzednim pozytywnym zaopiniowaniu jego kandydatury przez kierownika OKFiRu.  
2) Koordynator kieruje bezpośrednio działalnością Sekcji.   
3) Do kompetencji i obowiązków koordynatora należy:  
          • kierowanie bieżącą działalnością Sekcji zgodnie z regulaminem, .  
          • przedstawianie kierownikowi OKFiRu ramowego planu działania na dany rok:  
          • reprezentowanie Sekcji na zewnątrz,  
          • prowadzenie i nadzór nad rejestrem członków Sekcji,  
4) Funkcja koordynatora Sekcji ustaje z powodu:  
          • pisemnej rezygnacji z zajmowanej funkcji   
          • odwołania przez kierownika OKFiRu z pełnionej funkcji         \

• skreślenia z listy członków Sekcji,  
          • rozwiązania Sekcji,

Rozdział IV

**Morsowanie:**

1) Zalecane jest korzystanie z czapek, rękawiczek i odpowiedniego obuwia w trakcie kąpieli, aby chronić części ciała najmniej odporne na wychłodzenie. Obuwie chroni przede wszystkim przed nieznanym podłożem, skaleczeniami oraz zimnem.

2) Zabroniona jest kąpiel pod wpływem alkoholu i innych środków odurzających.

3) Morsowanie dozwolone jest tylko w wyznaczonym do tego miejscu. Nie można opuszczać strefy wyznaczonej przez Stowarzyszenie lub Sekcję.

4) Zabronione jest wpływanie i wchodzenie pod lód.

5) Czas trwania kąpieli należy dostosować do swojego stanu zdrowia, samopoczucia danego dnia oraz doświadczenia. W przypadku złego samopoczucia zaleca się rezygnację/przerwanie morsowania.

6) Każdy uczestnik zobowiązuje się do udziału w rozgrzewce przy muzyce lub rozgrzewki indywidualnej przed wejściem do wody. 7)Ze względów bezpieczeństwa wejście do wody jest wspólne. Zabrania się wejścia do wody w czasie prowadzenia rozgrzewki. 8) Po wyjściu z wody należy jak najszybciej ubrać się i rozgrzać.